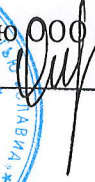




Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 
(ФИО заведующего) 



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 8	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№3
Итого:	345	14,15	19,62	48,9	389,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (свекла отварная)	30	12,6	0,50	0,03	2,50	ТТК № 5
Суп из картофельный с бобовыми (горох)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	520	26,21	8,86	53,23	316,32	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой гречневой	150	4,9	4,3	14	118,3	№ 85a
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Итого:	320	6,46	4,5	34,94	210,02	-
Итого за 8 день:	1285	47,32	33,11	146,87	957,74	-

Шеф-повар: